	<b>나를 지키고 침착하게 대처하려면 반드시 익혀야하는!!</b> <b>나·침·반 학부모 안전교육 (8월호)</b>	교무실 ☎ 821-3236
		담당부서 ☎ 821-3238
		행정실 ☎ 821-3235
주 소	우)12080 남양주시 별내면 청학로 68번길 47 ( <a href="http://www.cheonghak.hs.kr/">http://www.cheonghak.hs.kr/</a> )	

## 학부모님께 드리는 말씀

2021년 학부모와 연계하는 『모두가 함께 하는 나·침·반 5분 안전교육』을 통해 각종 위기상황에서 학생들이 안전한 학교생활을 유지하고, 위기에 대처하는 능력을 신장하고자 합니다. 가정에서도 많은 관심과 지도 부탁드립니다.

### 나 · 침 · 반 (폭염) 안전교육

무더위가 절정을 이루는 8월

## 폭염 안전 수칙, 이것만은 꼭 지켜요!

우리가 지켜야 할 폭염 안전 수칙 8가지



**폭염경보**  
TV 뉴스나 인터넷을 통해 일기예보를 확인해요!



뜨거운 낮 시간에는 바깥 활동을 줄여요!



최대한 햇볕을 피해 그늘로 걸어요!



닫혀 있는 자동차 안에 혼자 있지 않아요!



에어컨을 너무 세게 틀면 냉방병의 위험이 있어요!



물이나 이온음료를 충분히 자주 마세요!



여름철에는 음식이 쉽게 상할 수 있어 조심해요!



갑작스럽게 찬물로 샤워를 하면 심장이 놀랄 수 있어요!

더운 날 쓰러진 사람을 본다면 이렇게 해요!



① 의식이 있는지 확인하고, 의식이 없다면 119에 재빨리 신고해요!



② 그늘이나 무더위 쉼터와 같은 시원한 장소에서 쉬 수 있도록 도와요!

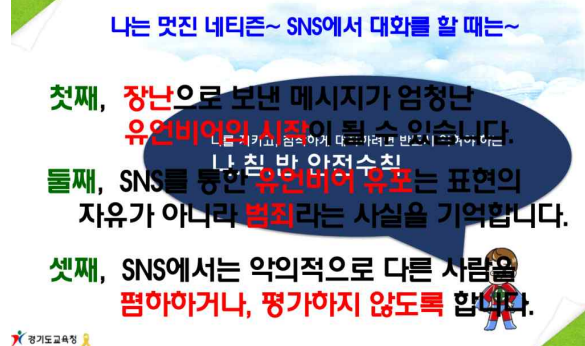
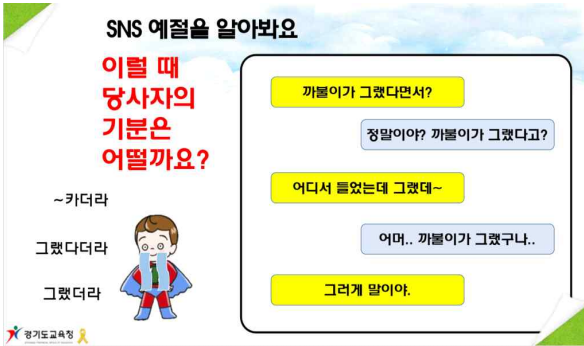


③ 의식이 있는 경우에는 물을 충분히 마실 수 있도록 도와요!



## 나 · 침 · 반 (SNS 예절) 안전교육

### 바르게 SNS를 사용해요!



## 나 · 침 · 반 (보건) 안전교육

### 안외상(눈의부상)의 응급처치법

; 안외상은 주로 공에 맞는 등의 충격, 이물질이 박히는 등의 사고가 원인

- \* 눈을 절대로 비비거나 만지지 않는다.
- \* 눈에 화학물질이나 이물질이 들어갔을 때는 다친 쪽으로 고개를 돌려 15분 이상 식염수나 물을 눈 안에 흘려준다.
- \* 눈 주위가 붓거나 멍었을 때에는 얼음찜질을 해준다.
- \* 이물질이 박혀 있을 때에는 제거하거나 건드리지 않는다.

### 안외상을 줄이는 사고예방 수칙

- \* 첫째, 적당히 눈을 깜박거리 먼지 등 이물이 들어가지 않도록 해주고 눈을 세게 비비거나 긁지 않는다.
- \* 야구 등의 운동전에는 안면보호대 등 정해진 보호장구를 착용한다.
- \* 공이나 기타 가격물 등이 날아오는 방향에 주의하여 잘 피한다.

2021년 7월 20일

청 학교 등 학교 장