

	<b>여름방학 중 안전사고 예방 및 생활교육에 대한 안내</b>	교무실	☎ 821-3236
		담당부서	☎ 821-3238
		행정실	☎ 821-3235
주 소	우)12080 남양주시 별내면 청학로 68번길 47 ( <a href="http://www.cheonghak.hs.kr/">http://www.cheonghak.hs.kr/</a> )		

학부모님 안녕하십니까?  
 무더운 한여름을 맞아 학부모님 댁내 건강하시고 평안하시기를 기원합니다.  
 2021학년도 여름방학을 맞이하여 알찬 방학과 안전한 방학을 보내기 위해 안전사고 예방과 생활교육에 대한 안내를 하오니, 학부모님께서도 자녀 지도에 참고하여 주시기 바랍니다.

## 1. 여름방학 중 학생생활에 대한 안내

### 가. 방학 중 방역수칙 준수

- 3행(行) : ① 대중교통을 이용하거나 학원 등 실내에서는 마스크 착용, ② 자주 손 씻기, ③ 사람 간 거리 유지하기
- 3금(禁) : ① 열이 나거나 기침 등 몸이 아프면 외출하지 않기, ② 밀폐·밀집·밀접(3밀) 장소는 방문하지 않기, ③ 씻지 않는 손으로 눈·코·입 만지지 않기

### 나. 일탈행동 예방 지도

- ① 학생의 신분에 어긋난 일탈행동을 일으키지 않도록 주의한다.
- ② 학생들은 방학 중 청학교 학교생활인권규정에 벗어난 일탈행위를 삼간다.
- ③ 학생들은 안전 사고 예방 및 코로나19 감염증 예방을 위하여 불필요한 외출을 삼간다.
- ④ 학생 아르바이트는 학교생활인권규정에 금지되어 있기에, 학생 아르바이트로 인한 사안은 학생과 보호자의 책임임을 주지한다.
- ⑤ PC방, 노래방 등 밀집, 밀접, 밀폐된 장소를 피하여 코로나19 감염증으로부터 안전한 생활을 한다.

### 다. 학교폭력 예방 및 근절활동

- ① 학교폭력·성폭력 예방에 대한 학기 중 교육을 명심하여 방학 중 교외 생활에서 각별히 주의한다.
- ② 방학 중 교내외에서 학교폭력·성폭력 사건 발생 시 피해학생은 지체 없이 안내된 연락처로 신고한다.(담임교사, 학생안전부 031-821-3238, 학교폭력 신고 전화 117)
- ③ 방학 중 동아리활동으로 인한 선·후배간의 갈등이 발생하지 않도록 주의한다.
- ④ 스마트폰 및 SNS 사용 시 사이버폭력이 일어나지 않도록 유의해야 한다.

### 라. 자살 예방 활동

- ① 학생들은 방학에 따른 해방감 등으로 일탈 행위에 참여하지 않는다.
- ② 학생들은 가정에서 부모 상담을 통하여 소외감과 허탈감을 방지한다.
- ③ 방학 중 학생들은 담임교사와 수시로 연락을 통하여 도움을 받도록 한다.
- ④ 학생들은 가족과 함께 하는 시간을 통해 상호 간에 정을 느끼는 계기로 삼는다.

### 마. 방학 중 물놀이 사고 및 이륜차 운행 안전지도

- ① 방학 중 가족과 동반하지 않는 물놀이는 참여하지 않는 등 주의해야 한다.
- ② 사고의 위험이 아주 많으므로 이륜차 운행(오토바이 탑승)은 절대 금지한다.
- ③ 학생들은 방학 중 교통사고 예방에 만전을 기한다.

## 바. 물놀이 시 안전수칙

- ① 수영을 하기 전에는 손, 발등의 경련을 방지하기 위해 반드시 준비운동을 하고 구명조끼를 착용한다.
- ② 물에 처음 들어가기 전 심장에서 먼 부분부터(다리, 팔, 얼굴, 가슴 등의 순서) 물을 적신 후 들어간다.
- ③ 수영 도중 몸에 소름이 돋고 피부가 당겨질 때에는 몸을 따뜻하게 감싸고 휴식을 취한다.  
※ 이 경우는 다리에 쥐가 나거나 근육에 경련이 일어나 상당히 위험한 경우가 많으므로 특히 주의한다.
- ④ 물의 깊이는 일정하지 않기 때문에 갑자기 깊어지는 곳은 특히 위험하다.
- ⑤ 구조 경험이 없는 사람은 안전구조 이전에 무모한 구조를 삼가야 한다.
- ⑥ 물에 빠진 사람을 발견하면 주위에 소리쳐 알리고(즉시 119에 신고) 구조에 자신이 없으면 함부로 물속에 뛰어 들지 않는다.
- ⑦ 수영에 자신이 있더라도 가급적 주위의 물건들(튜브스티로폼, 장대 등)을 이용한 안전구조를 한다.
- ⑧ 건강 상태가 좋지 않을 때나, 몹시 배가 고프거나 식사 후에는 수영을 하지 않는다.
- ⑨ 자신의 수영능력을 과신하여 무리한 행동을 하지 않는다.
- ⑩ 장시간 계속 수영하지 않으며, 호수나 강에서는 혼자 수영하지 않는다.

## 사. 낙뢰 발생 시 대처 방법

### ① 야외에서의 대처방법

- 벼락이 치는 등 날씨가 좋지 않으면 야외활동을 하지 않는다.
- 산은 낙뢰의 안전지대가 아니므로 가능한 한 등산을 삼간다.
- 높은 곳은 위험하므로 산의 정상부에서 낙뢰 발생 시 신속히 낮은 지대로 이동한다.
- 낙뢰는 산골짜기나 강줄기를 따라 이동하는 성질이 있으므로 하천주변에서의 야외활동을 삼간다.
- 「30-30」 낙뢰 안전규칙 : 번개를 본 후 30초 이내에 천둥소리를 들었다면 (가까운 곳에서 낙뢰가 발생함을 의미) 신속히 건물, 자동차 등 안전한 장소로 대피해야 한다. 또한 비가 그치거나 천둥소리가 작아져도 성급하게 곧바로 이동하려고 하지 말고, 마지막 천둥소리가 난 후 최소한 30분 정도 더 기다렸다가 움직이는 것이 안전하다.
- 자동차에서는 차를 세우고 라디오 안테나를 내린 채 차안에 그대로 머문다.
- 버스정류장과 같은 부분적으로 개방된 장소는 벽면으로부터 가능한 한 멀리 떨어진 중앙 쪽에서 다리는 모으고 손은 귀를 덮고 머리를 가능한 땅에 가깝게 웅크려 앉는다.
- 여러 사람이 모여 있는 경우, 서로 접촉하지 말고 최소 1m 이상 거리를 유지하며, 물이 없는 낮고 움푹 파인 곳을 찾아 대피한다.
- 낙뢰는 어디든지 칠 수 있지만 나무나 깃대, 전봇대 등 높은 물체에 도달할 가능성이 높으며, 홀로 서 있는 나무는 특히 위험하므로 나뭇가지나 줄기로부터 10m 이상 떨어진 거리로 피한다.
- 우산, 낚싯대, 골프채 등 금속성이거나 길고 뾰족하여 낙뢰를 유발할 수 있는 물품, 금속장신구는 즉시 몸에서 떨어뜨리고 사용하지 않는다.
- 만일 부득이하게 이동해야 한다면, 한쪽 발만 땅에 접촉하면서 짧은 보폭으로 걸거나 뛰어간다.

### ② 가정에서의 대처방법

- 전선을 따라 전류가 흐를 수 있으니 전화기나 전기제품의 플러그를 빼어두고 전기제품으로부터 1m이상의 거리를 유지한다.
- 긴급사태를 제외하고 유선 전화는 사용하지 않는다.
- 창문을 닫고 감전 우려가 있으니 샤워나 설거지 등을 하지 않고 베란다 같은 공간에는 나가지 않는다.

## 아. 폭염 발생 시 대처방법

- ① 한낮의 뜨거운 햇볕은 피하고, 야외 활동을 자제한다.
- ② 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물, 스포츠음료, 과일주스 등을 마신다.
- ③ 손 씻기 등 개인위생을 철저히 한다.
- ④ 낮 12시에서 오후 5시 사이에는 야외 활동을 자제한다.
- ⑤ 물을 끓여 먹고, 날 음식은 삼가며 변질이 의심되면 버린다.
- ⑥ 에어컨, 선풍기는 잠들기 전에 끄거나 일정 시간 가동 후 꺼지도록 한다.

- ⑦ 창문이 닫힌 자동차 안에 홀로 있지 않는다.
- ⑧ 어둡고 달라붙는 옷은 가급적 입지 않는다.
- ⑨ 술이나 카페인이 들어있는 음료(커피)는 먹지 않는다.
- ⑩ 폭염과 관련된 증상이 보이거나 폭염 환자(쓰러진 학생)발생 시 응급조치를 취한다.
- ⑪ 되도록 천천히 걷고, 자외선 차단제를 발라 피부를 보호한다.

#### 자. 휴대용 선풍기 사용 및 선택 시 주의 사항

- ① '불법' 휴대용 선풍기의 폭발 사고 빈번(에너지 밀도가 400Wh/L의 미만의 저밀도 제품)으로 위험성이 높아서 가급적 사용을 하지 말고, 사용하는 경우에는 주의 요망.
- ② 구매 시 반드시 에너지밀도와 제품 제조 날짜, KC 인증 마크 확인 후 선택할 것

#### 차. 기타

- ① 여름방학 중 긴급 연락처 : 교무실 031-821-3236, 학생안전부 031-821-3238
- ② 학생들은 여름방학 중 담임교사와 학교 연락처를 인지하여 학생 사안이 발생했을 때는 즉시 연락하여 도움을 받도록 조치한다.
- ③ 해외여행은 사전에 담임교사에게 알리고, 개학과 일정이 맞지 않을 때는 방학 중이라도 담임교사에게 알린다. (코로나19 감염증 예방을 위하여 해외여행은 자제)
- ④ 가족이나 동거인이 확진자 또는 자가격리대상자일 경우 담임교사와 학교에 연락하기
- ⑤ 개학 1주일 전부터 코로나19 의심증상을 관찰하여, 개학일에 의심증상이 있는 경우 등교하지 않기
- ⑥ 방학 동안 학생건강상태 자가진단 일시 중지 및 8월 5(목)부터 자가진단 실시하기

## 2. 개학일 생활교육 계획

### 가. 개학에 따른 생활교육 계획

- ① 개학식 : 2021. 8. 12(목) 09:00
- ② 생활교육 장소 : 청학고등학교 교문 및 교실
- ③ 생활교육 담당자 : 학생안전부 교사 및 담임 교사

### 나. 학생들이 개학 등교할 때 준비해야 할 내용

- ① 학생들은 등교시간을 준수한다.
- ② 교복 및 운동화를 착용하고 등교한다.
- ③ 방학 중 과제를 제출하고 신학기 수업을 준비한다.
- ④ 아침에 학생건강상태 자가진단을 실시 후 학교에 등교한다.

2021년 7월 16일

청 학 고 등 학 교 장