

	나를 지키고 침착하게 대처하려면 반드시 익혀야하는!! 나·침·반 학부모 안전교육 (5월호)	교무실 ☎ 821-3236
		담당부서 ☎ 821-3238
		행정실 ☎ 821-3235
주 소	우)12080 남양주시 별내면 청학로 68번길 47 (http://www.cheonghak.hs.kr/)	

학부모님께 드리는 말씀

2021년 학부모와 연계하는 『모두가 함께 하는 나·침·반 5분 안전교육』을 통해 각종 위기상황에서 학생들이 안전한 학교생활을 유지하고, 위기에 대처하는 능력을 신장하고자 합니다. 가정에서도 많은 관심과 지도 부탁드립니다.

나 · 침 · 반 (생활) 안전교육

청소년들의 안전을 위협하고 있는 짧은 치마나 조이는 옷

	
<p>짧은 치마를 입는 것은 자궁을 차게 하여 생리통을 유발할 수 있는 요인</p>	<p>꽉 끼는 옷은 혈액순환에 장애를 가져올 수 있음. 근육의 과도한 긴장으로 인하여 요통, 골반 비틀어짐 유발</p>

청소년들의 안전을 위협하고 있는 화장품!

<div style="background-color: #4CAF50; color: white; padding: 5px; font-weight: bold;"> 화장품 중 중금속 재검사 검출 농도 (단위: ug/g=ppm) </div> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>상품명</th> <th>비소 (As)</th> <th>카드뮴 (Cd)</th> <th>납 (Pb)</th> <th>안티몬 (Sb)</th> <th>수은 (Hg)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="7" style="text-align: left; font-size: small;">화장품 안전기준 등에 관한 규정</td> </tr> <tr> <td>블러셔</td> <td>I 블러셔</td> <td>ND</td> <td>ND</td> <td>ND</td> <td>ND</td> <td>0.0007</td> </tr> <tr> <td>팩트</td> <td>I 파우더 팩트</td> <td>ND</td> <td>ND</td> <td>1.7</td> <td>ND</td> <td>0.0095</td> </tr> <tr> <td>아이세도우</td> <td>S 아이세도우(주황)</td> <td>ND</td> <td>ND</td> <td>ND</td> <td>ND</td> <td>0.0022</td> </tr> <tr> <td>아이세도우</td> <td>S 아이세도우(빨주황)</td> <td>ND</td> <td>ND</td> <td>1.8</td> <td>ND</td> <td>0.0022</td> </tr> </tbody> </table>	구분	상품명	비소 (As)	카드뮴 (Cd)	납 (Pb)	안티몬 (Sb)	수은 (Hg)	화장품 안전기준 등에 관한 규정							블러셔	I 블러셔	ND	ND	ND	ND	0.0007	팩트	I 파우더 팩트	ND	ND	1.7	ND	0.0095	아이세도우	S 아이세도우(주황)	ND	ND	ND	ND	0.0022	아이세도우	S 아이세도우(빨주황)	ND	ND	1.8	ND	0.0022	<div style="text-align: center;">  <p style="text-align: right;">색소침착</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  <p style="text-align: right;">피부트러블</p> </div>
구분	상품명	비소 (As)	카드뮴 (Cd)	납 (Pb)	안티몬 (Sb)	수은 (Hg)																																					
화장품 안전기준 등에 관한 규정																																											
블러셔	I 블러셔	ND	ND	ND	ND	0.0007																																					
팩트	I 파우더 팩트	ND	ND	1.7	ND	0.0095																																					
아이세도우	S 아이세도우(주황)	ND	ND	ND	ND	0.0022																																					
아이세도우	S 아이세도우(빨주황)	ND	ND	1.8	ND	0.0022																																					

안전하게 멋을 내는 방법은??

1. 서클렌즈를 친구들과 돌려 사용하지 말자.
2. 고데기 사용 시에는 화상에 주의하자.
3. 색조화장은 가급적 하지 않는 것이 좋지만 만약 화장한 후라면 세안을 철저히 하자.
4. 제모, 염색 시 주의사항을 잘 따르자.
5. 무리하게 높은 굽의 신발착용은 피하자.

나 · 침 · 반 (신변) 안전교육

가정폭력 목격 시, 이렇게 합시다.

- * 가정폭력을 목격하면 바로 경찰에 신고해 “ 112 ”
- * 가정폭력을 당했다면 언제나 도움을 요청해 “ 1366 ”
- * 피해자에게 지금 어떤 도움이 필요한지 “ 물어봐 ”

나 · 침 · 반 (재난) 안전교육

건물화재!! 침착하고 신속하게 대피해요

- * 건물을 미처 탈출하지 못했을 때 행동 수칙
첫째, 엘리베이터를 타지 말고 계단을 이용
둘째, 젖은 수건으로 코와 입을 가리고 낮은 자세로 옥상으로 피신
셋째, 창문이 있는 방에서 구조를 기다림 (방문을 꼭 닫고 문틈은 커튼이나 옷가지 등으로 막는다.)

학교에서 화재가 발생했을 때

<p>1 화재발생 직후</p>  <p>화재발생 즉시 최초 목격자는 “불이야!”하고 외치고 비상벨을 누른 후, 119에 신고한다.</p>	<p>2 대피</p>  <p>젖은 수건이나 손으로 코와 입을 막고 자세를 낮추어 지정된 장소로 대피한다.</p>
<p>3 대피로가 화염에 쌓여있을 경우</p>  <p>대피로 이동이 어려울 경우, 교실로 되돌아가 문을 닫고 옷이나 양말 등으로 틈새를 막은 후 구조를 요청한다.</p>	<p>4 대피 후</p>  <p>대피장소에서는 인솔교사의 안내에 따라 행동한다.</p>

2021년 5월 4일

청 학교 등 학교 장