

## 올바른 손 씻기

### □ 손은 왜 씻어야 할까요?

손 씻기는 전염병예방의 첫 걸음, 손에는 평균 6만개의 세균이 서식하므로 손을 깨끗이 관리하는 것으로도 개인질병의 90%를 예방할 수 있습니다. 더욱이 여럿이 함께 하는 학교생활에서는 식사 전, 화장실 사용 후, 귀가 후 등 반드시 손을 씻어야 건강을 지킬 수 있습니다.

### □ 우리 손에 주로 서식하는 균은?



세균명	어떤 증상을 일으키나요?
시겔라균	설사를 일으키는 균
스트렙토균	목을 아파게 하는 균
황색포도상구균	여드름을 나게 하는 균
대장균	화장실 용변 후 손에 남는 균
간염A 바이러스	황달, 설사를 일으키는 바이러스
뉴모니아균	폐렴을 일으키는 균
헤모필루스균	눈병을 일으키는 균
박테로이드균	긁병을 일으키는 균
슈도모나스균	상처를 꿩게 하는 균

### □ 올바른 손 씻기 방법

