



추석 연휴 안전사고 예방 안내

교무실	☎ 821-3236
담당부서	☎ 821-3238
행정실	☎ 821-3235

주 소 우)12080 남양주시 별내면 청학로 68번길 47 (<http://www.cheonghak.hs.kr/>)

학부모님 안녕하십니까?

민족의 대명절 추석이 다가오고 있습니다. 추석 명절 연휴 기간 동안 우리나라의 전통 문화와 가정의 소중함을 확인하는 뜻깊은 시간 되시길 바랍니다. 또한 가을 안전사고 예방에 관한 내용을 아래와 같이 안내하오니 학부모님들께서 내용을 숙지하셔서 건강하고 즐거운 명절을 보내시기 바랍니다. 감사합니다.

1 야외활동 안전1 - 벌 쏘임

예방 요령	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 벌집 가까이 접근하지 말고, 즉시 119나 전문가에게 제거 요청 ▶ 야외활동 시 청량음료나 과일 등 단 음식은 가급적 멀리 둬 ▶ 말벌퇴치용 스프레이나 물파스 등 휴대, 자극적 향수와 화장품 등을 가급적 사용 자제하고 어둡고 검은 색상의 옷은 입지 않도록 함
응급조치 요령	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 족집게나 핀셋으로 빼낼 경우 독이 더 퍼질 수 있으니, 신용카드 등으로 면도하듯 밀어서 빼냄 ▶ 알레르기 반응이 예상되면 신속히 119에 신고해 도움을 요청하여 병원에 가서 치료를 받아야 함 ▶ 붓는 증상이 발생하면 반지 등의 액세서리를 제거하고, 손상부위를 심장보다 낮게 유지하여 안정을 취해야 함

2 야외활동 안전2 - 뱀 물림

예방 요령	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 어른들과 함께 벌초 시에는 두꺼운 등산화를 반드시 착용 ▶ 잡초가 많아 길이 잘 보이지 않을 경우 지팡이나 긴 장대로 미리 헤쳐 안전유무를 확인
응급조치 요령	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 뱀에 물린 사람은 눕혀 안정시킨 뒤 움직이지 않게 함 ▶ 물린 부위가 통증과 함께 부풀어 오르면, 물린 곳에서 5~10cm 위쪽 (심장 쪽)을 끈이나 고무줄, 손수건 등으로 묶어 독이 퍼지지 않게 하고 신속히 병원으로 이송 ▶ 뱀에 물린 부위를 입으로 빨아내는 방법은 입에 상처가 있거나 충치가 있는 경우 매우 위험 ▶ 독사는 머리가 삼각형이고 목이 가늘며, 물리면 두 개의 독니 자국이 나타남 ▶ 뱀에 물린 후 가능한 경우, 휴대전화기 또는 카메라로 뱀을 찍어 의사에게 보이면 정확한 해독제를 신속히 조치

3 ▶ 감염병 안전1 - 코로나19 예방 수칙

9월 28일부터 10월 11일까지 추석 연휴 특별 방역 기간입니다!! 코로나 예방수칙을 철저히 지킵시다!! 코로나 감염증 확산은 현재진행형이며, 9월 28일부터 10월 11일까지 추석 연휴 특별 방역 기간입니다. 이 기간 동안 이동을 자제하고 집에서 머무는 것이 코로나 감염을 예방하는 가장 안전한 방법입니다.

예방 요령	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 근거리 외출이라도 마스크 착용과 손 씻기 등 생활화 ▶ 부득이 성묘나 봉안시설 방문 시 사전 예약이 필수, 혼잡 시간대는 피해서 방문하기 ▶ 화장실 등 다수가 사용하는 공공시설은 가급적 이용 자제 ▶ 실내는 물론이고 야외라 하더라도 추석 음식 등을 비롯해 간식을 나누어 먹는 행위 금지 ▶ 친지를 만나게 되면 악수를 하거나 포옹보다는 가벼운 목례로 인사 나누기
-------	---

4 ▶ 감염병 안전2 - 콜레라, 식중독

예방 요령	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 30초 이상 올바른 손 씻기 ▶ 물은 끓여먹기, 음식 익혀먹기 ▶ 음식을 실온에 오래 보관하지 않기 ▶ 장거리 이동시 차량 안에 보관하던 음식을 먹을 때 주의 ▶ 복통, 설사 등 의심 증상이 있을 때에는 반드시 병원 진료 받기
-------	--

5 ▶ 교통안전 및 실종 방지

행동 요령	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 전 좌석 안전벨트 착용 ▶ 버스 탑승 후 이동시 장난 금지 ▶ 휴게소에서 이동할 때 좌우 살피기 ▶ 안전한 도로횡단을 위해서는 우선 멈추어 좌우를 살피는 습관을 가지기 ▶ 건널목(횡단보도)이 아닌 곳을 무단으로 횡단 금지 ▶ 건널목(횡단보도)에서 신호가 바뀌더라도 차량의 진행 유무를 반드시 확인 ▶ 차에서 내리는 사람은 지나가는 자전거, 오토바이, 차량에 주의 ▶ 사람은 인도로 다니고 차는 차도로 다녀야 함 ▶ 운동은 운동장이나 놀이터와 같은 안전한 장소에서 해야 함 ▶ 차도에서 떨어진 길의 가장자리로 걷기 ▶ 운전자의 눈에 잘 띄도록 밝은 색 옷을 입기 ▶ 좁은 길이나 골목길에서 넓은 도로로 나올 때에는 아무리 급한 일이 있더라도 일단 멈추어서서 좌우를 잘 확인하고 나서 이동하기 ▶ 사람들이 많은 곳에 갈 때는 가능하면 밝은 색 계열의 옷을 입히고, 보호자가 쉽게 알아볼 수 있도록 장신구(머리띠, 모자 등)를 착용시키기 ▶ 만일의 경우를 대비하여 도움을 요청할 수 있는 곳(미아보호소, 안내 데스크 등) 위치 확인시키기 ▶ 자녀가 공중 화장실, 공동 샤워장 등에 갈 때 항상 동행하기 ▶ 어떠한 경우에도 자녀를 자동차 안에 혼자 두지 않기 ▶ 자녀들이 스스로 자신을 보호할 수 있도록 실종예방수칙을 반복해서 지도하기
-------	---

2020년 9월 29일

청 학교 등 학교장

